

Estresse e infarto: amigos inseparáveis do mundo dos negócios

Em um ambiente corporativo competitivo e dinâmico, a pressão para alcançar metas, lidar com prazos apertados e manter um alto desempenho e rendimento pode levar a níveis elevados de estresse, com consequências sérias para a saúde e a produtividade.

A pressão constante pode gerar uma preocupação permanente e uma sensação de inadequação, de ineficácia, impactando negativamente na saúde do coração. Um ambiente competitivo e de conflitos pode levar a um clima de tensão e rivalidade, aumentando o estresse e o risco de problemas de saúde; e criando um ambiente propício ao infarto por várias razões interligadas.

O AVC é a principal causa de morte no Brasil, com uma média de 12 óbitos por hora, ou 307 por dia. O infarto é a segunda maior causa de morte, sendo que em 40% dos casos o paciente vem a óbito antes de chegar ao hospital. Em 2021, segundo a Sociedade Brasileira de Arritmias Cardíacas, no Brasil tivemos 300.000 mortes súbitas, sem nenhuma possibilidade de intervenção.

Esses dados assustam muito, mas a boa notícia é que assim como o infarto, quando o AVC surge, na verdade já se iniciou há pelo menos 2 anos, sendo totalmente possíveis de serem evitados.

COMO PREVENIR?

Atuando nessa área, a Clinlife há mais de 40 anos vem desenvolvendo um trabalho de prevenção ativa e criou um checkup completo com mais de 40 indicadores que podem mostrar os riscos para essas e outras doenças sérias e invalidantes como AVC, infarto, trombose, diabetes, câncer e outras.

O geriatra Dr. Eduardo Pinho Tavares, fundador da Clinlife e com mais



de 40 anos de experiência na área de emagrecimento, prevenção dos fatores de risco e reequilíbrio do organismo, ensina que os exames de sangue são a melhor forma de identificar riscos para as principais doenças, analisando indicadores diversos relacionados aos fatores de risco importantes.

Segundo Tavares, “com uma equipe multidisciplinar integrada é possível tratar todos esses indicadores, eliminando os riscos dessas doenças tão graves e invalidantes”.

Em virtude dos enormes riscos enfrentados pela população, e na ausência de um programa voltado para essa finalidade, a Clinlife criou a campanha – Life Guard – de Erradicação do Infarto e AVC para conscientização sobre a necessidade de se realizar ao menos um checkup por ano, evitando dessa forma totalmente a possibilidade da chegada dessas doenças.

Tudo isso tem um sentido nobre e humanitário de auxiliar a evitar que 300.000 famílias sofram por ano a angústia da perda de um ente querido ou líder da família, levando a desorganização, desestruturação da mesma.

Assim, a Clinlife convida todas as pessoas a participarem dessa causa, já que essa atitude depende da ação de cada um, da iniciativa de tomar essa decisão e realizar seu checkup antes que surjam sintomas.

Saúde não se deixa para depois, pode ser tarde. O infarto não escolhe hora, mas você pode escolher prevenir.

DIRETOR MÉDICO/TÉCNICO:

*Dr. Eduardo Pinho Tavares
CRM-MG 5599
Especialista em Geriatria (reg.080)*